

# 兒童發展聯合評估中心

## 108年度下半年適應教養成長團體

### 1 09/07(六) 教養困境中解讀孩子的情緒密碼

09:00~12:00

團體主軸：從大腦科學導入情緒發展歷程的認識，唯有看見情緒才能辨識情緒。

### 2 09/21(六) 教養難題中察覺親子的情緒需求

09:00~12:00

團體主軸：應用大腦科學來探查情緒背後的訊息，唯有辨識情緒才能理解情緒。

### 3 10/05(六) 教養衝突中澄清親子的情緒需求

09:00~12:00

團體主軸：重新省思親子互動中那些『卡住的點』。唯有理解情緒才能梳理情緒。

### 4 10/19(六) 衝破親子衝突迎向適性教養

09:00~12:00

團體主軸：學習安放教養上的不安和不滿足。唯有梳理情緒才能允許情緒。

### 5 11/09(六) 親子風暴的接納及修復

09:00~12:00

團體主軸：理解教養終究不是條列式的策略和僵硬的互動原則，唯有允許情緒才能接納情緒。

### 6 11/16(六) 穩步形成適性的親子依附關係

09:00~12:00

團體主軸：一步一步地呈現彈性的適性教養。唯有接納情緒才能適性教養。

※ 此為系列互動課程，必須六次團體皆可參加始能報名

※ 300元保證金收取：全程參與者將全額退費

※ 團體地點：屏東基督教醫院 馬太大樓四樓 臨床技能中心

※ 團體帶領者：莊博雅 臨床心理師

※ 為使活動進行順利，請勿帶孩童一起參與(無法托育)

※ 人數限制：2人即開團，最多10人

※ 報名方式：電洽(08)7368686-2417 林思儀 社工師

